

最新消息

1) 新增挑戰項目 ---- 單繩速降及模擬攀冰

2014 年開始，學院由將新加設兩個全港獨有的挑戰---- 單繩速降及模擬攀冰：

單繩速降

利用雙手、膝蓋、雙腳夾緊 40 毫米的 Fast Rope，沒有任何器材的輔助，單憑個人的自信及勇氣，從 15 米高的平台速降而下，無疑是突破自己的一個重大挑戰！



Fast Rope 原為軍事行動而設，是戰士從懸空的直昇機速降入戰場的最快方法。

為了讓你能安心接受挑戰，我們安排了保護繩，你準備好了嗎？

模擬攀冰

身處亞熱帶氣候的香港，很難想在冰天雪地裏，是如何攀上冰壁，踏足頂峰。為了讓學員體會攀冰的滋味，學院特加設了攀冰器材，挑戰學員的身心。

要攀上冰壁，必須敢於把體能發揮至極限，同時具備堅毅的心智方能成功，這項活動無疑是身心的最大挑戰。



模擬攀冰沿自於攀冰比賽，學院特別從韓國引進了可供冰斧使用的把手，加裝在學院的攀爬場內。